REZULTATE SCONTATE ÎN ETAPA DE IERI A CAMPIONATULUI FEMININ

Ieri, s-a disputat etapa a XV-a a campionatului feminin de handbal, în cadrul căreia s-au înregistrat, în general, rezultate scontate.

Confecția București — Liceul nr. 4 Timișoara 7—4 (2—2). Sesizam, încă de la meciul cu Universitatea București, eclipsa de formă prin care trece Confecția, ...vizibilă la echipa bucureșteană și în meciul de ieri. Condusă de două ori (min. 9 și 12), formația bucureșteană n-a reușit să câștige întîlnirea cu o echipă ce părea să nu-i pună probleme decît la o diferență de 3 puncte, dintre care unul datorat exclusiv arbitrului Paul Cobilici (mingea a lovit bara și el a acordat gol !).

Universitatea București — Textila Buhuși 16—15 (10—10). Studentele au avut în jucătoarele de la Buhuși un adversar deosebit de combativ, care s-a apărat cu dîrzenie și nu a permis bucureștencelor să se distanțeze la o diferență mai mare de două goluri. Îmbucurător este faptul că Textila a avut permanent capacitatea să recupereze diferențele de scor, ajungînd chiar să conducă de două ori. Nu-i mai puțin adevărat că misiunea lor a fost, în bună măsură, facilitată de modul defectuos în care s-au apărat studentele.

Rapid București — Rulmentul Brașov 25—9 (9—3). Insuficient încălzite (au sosit la termen abia cu 5 minute înainte de începerea partidei), cu un portar în zi proastă și cu un atac total lipsit de orientare, brașovencele nu au putut rezista ritmului impus de gazde. Acestea s-au distanțat de la început, avînd în Starck o bună realizatoare (13 goluri).

Voința Odorhei — Universitatea Timișoara 10—13 (4—9). Victorie comodă, studentele conducînd în min. 40 cu 12—5, pentru ca, numai cu două minute înainte de final scorul să fie 12—10 pentru oaspete. *(I. Bartan — coresp.).*

AZI, ETAPA ÎN CAMPIONATUL MASCULIN

Cea de a VII-a etapă a campionatului masculin programează azi în Capitală două partide ce se anunță deosebit de atractive: *Dinamo București*, în lupta pentru primul loc, primește replica echipei *Universitatea Cluj*, ocupanta locului III în clasament; *Universitatea București* — *Politehnica Galați* — *Steaua*, *Dinamo Bacău* — *Rafinăria Teleajen* și *Dinamo Brașov* — *Timișul Lugoj*.

Universitatea București, după eșecul suferit în partida cu Steaua va căuta să se reabiliteze în fața suporterilor săi în dauna *Politehnicii Timișoara*. Ambele jocuri sînt programate pe terenul Dinamo, începînd de la ora 14,30, cînd va avea loc meciul Universitatea București — Politehnica Timișoara.

În țară au loc întîlnirile *Politehnica Galați — Steaua, Dinamo Bacău — Rafinăria Teleajen* și *Dinamo Brașov — Timișul Lugoj*.

Atac la poarta oaspetelor. Fază din meciul Universitatea București-Textila Buhuși Foto: T. ROIBU

8000 DE ELEVI ÎN ÎNTRECERI

Toamna aceasta, tradiționala deschidere festivă a anului sportiv școlar a reunit la startul întrecerilor peste 8 000 de elevi. Pe cinci stadioane (Tineretului, Dinamo, „23 August", Progresul și Electra) școlarii — îmbrăcați în frumoase tricouri multicolore — au raportat că sînt „GATA SĂ ÎNCEAPĂ NOUL AN SPORTIV".

Apoi, reprezentanții sportului pitic și-au disputat întîietatea în diferite întreceri. La atletism, bunăoară, selecționatele școlare ale tuturor sectoarelor din Capitală (1679 de concurenți !) s-au întrecut în diferite probe. La „scenă deschisă" a fost aplaudată eleva **Adriana Teodorescu**, de la Școala generală nr. 141, performera acestor concursuri: **5,02 M** la săritura în lungime și **8 SEC** pe 60 m plat.

Rezultate frumoase au obținut și elevii: **Mihai Zara** (14 ani, Școala generală nr. 132), 1,50 m la înălțime; **Liviu Sinc** (Școala generală nr. 163). 7,8 sec pe 60 m și 5,42 m la lungime; **Castelana Pavelescu** (Școala generală nr. 39) 8,8 sec pe 60 m; **Nicoleta Furtună** (Școala generală nr. 10) 4,52 m la lungime.

Micii atleți din sectorul 7 au realizat în cadrul acestor sărbătorești întreceri școlare și baremurile pentru obținerea insignei **„Cercurile olimpice"**. Iată pe cei șapte „magnifici", noi purtători ai celor cinci cercuri: **Nicolae Vlădițu** (Șc. gen. 198), **Dan Duță** (Șc. gen. 193), **Liviu Sinc** (Șc. gen. 163), **Șerban Sfîrloși** (Șc. gen. 164), **Constantin Ciodin** (Șc. gen. 163), **Adrian Husar** (Șc. gen. 152) și **Florea Vîlcu** (Șc. gen. 168).

O INIȚIATIVĂ MERITORIE

La Odorheiul Secuiesc, consiliul municipal pentru educație fizică și sport, comisia municipală de atletism și școala sportivă au organizat în colaborare, la sfîrșitul săptămînii trecute, un reușit concurs. Dotat cu „Cupa aniversării", concursul s-a înscris printre manifestările prilejuite de sărbătorirea a 375 de ani de la înființarea liceului din localitate care astăzi poartă numele Dr. Petru Groza. Grație intensei popularizări și entuziasmului depus în pregătirea acestei acțiuni (remarcat în mod deosebit prof. B. Török), în tribune au fost prezenți numeroși spectatori, printre care și președintele consiliului popular al municipiului.

Pe noua pistă a stadionului orășenesc au evoluat peste 200 de concurenți din județele Mureș, Harghita și Covasna, evidențiindu-se atleții Ildico Craus, Viorica Vereș, Alexandru Caracsony, Gheorghe Lustig (Șc. sp. Sf. Gheorghe — antrenor Anton Bogdan), Ecaterina Szücs, Olga și Elisabeta Covaci (Tractorul Tg. Secuiesc — antr. A. Kalith), Viorica Mureșan (Mureșul Tg. Mureș — antrenor I. Buzdugan).

Inițiativa organizatorilor din Odorheiul Secuiesc este meritorie și demnă de subliniat. Astfel de competiții trebuie extinse în toate județele, mai ales în cele cu secții nou înființate sau care nu sînt cuprinse în campionatul republican pe echipe. Este bine ca în preocupările consiliilor județene pentru educație fizică și sport să fie prevăzută de pe acum includerea în calendarul competițional pe 1969 a cîtorva etape pentru concursuri locale, în genul celui organizat recent la Odorheiul Secuiesc.

prof. Ion CHIRAN

RELUAREA CAMPIONATULUI PE ECHIPE

Sîmbătă și duminică se vor desfășura întîlnirile din cadrul etapei a III-a a campionatului republican pe echipe (primele etape au avut loc în luna mai). În categoria A se dispută meciurile Steaua—Metalul—Argeș și Dinamo—Rapid—Timiș (la București), Cluj — Brașov—C.A.U I (la Cluj). Celelalte întîlniri: CAT. B, SERIA I: Constanța—Galați — Progresul (la Constanța), Constructorul — Iași—C.A.U. III (la București), Ilfov — Bacău — Neamț (la Giurgiu); SERIA A II-A: Caraș Severin — Maramureș — Dolj (la Reșița), Arad — Hunedoara — Prahova (la Arad), Bihor—Mureș—Sibiu (la Oradea). Biroul F.R.A. a hotărît ca performanțele atleților participanți la J.O. să fie luate în considerație în etapele a III-a și a IV-a a campionatului pe echipe. Va conta numai rezultatul obținut în ultima participare, fie ea la calificări, serii, semifinale, finală. Este vorba de Lia Manoliu, Valeria Bufanu, Șerban Ciochină (Metalul Buc.), Mihaela Peneș (Dinamo Buc.), Viorica Viscopoleanu (Steaua), Virginia Bonci (Rapid Buc.), Ileana Silai (jud. Cluj), Olimpia Cataramă (jud. Argeș), Csaba Dosa (jud. Mureș).

DE LA START LA SOSIRE

CINCI NOI RECORDURI ALE ȚĂRII

Întrecerile pentru desemnarea campionilor de juniori ai țării la tir s-au soldat cu cîteva rezultate promițătoare. În cele trei zile ale concursului găzduit de poligonul Tunari au fost realizate cinci noi recorduri naționale — clubul Olimpia primind și o cupă de cristal a F.R. Tir pentru cea mai bună performanță. De asemenea, se poate consemna faptul că actuala ediție (a XIV-a) a reunit cea mai numeroasă participare din istoria competiției. S-a observat, totodată, un echilibru valoric la un nivel satisfăcător, iar unii dintre favoriți au fost întrecuți. Este cazul trăgătorilor Marin Marin, Gh. Vlădan, Veronica Stroie, Radu Vidrașcu. În schimb, s-au evidențiat cîțiva țintași mai puțin cunoscuți: P. Soporeanu, M. Stan, D. Buduru, I. Trăscăveanu, Gh. Iordache.

Rezultate: skeet (100 t): 1. *D. Buduru* (Steaua) 87 t (după baraj: 24 t) — *campion republican*, 2. M. Stoica (Steaua) 87 t (după baraj: 23 t), 3. F. Iurcenco (Șc. sp. 1) 87 t (după baraj: 22 t); *pistol viteză*: 1. *M. Stan* (Olimpia) 577 p *campion republican*, 2. R. Vidrașcu (Dinamo) 572 p, 3. N. Ciotloș (Steaua) 565 p, *echipe*: 1. *Olimpia* 1682 p *(nou record național*, v.r. 1625 p) — *campioană republicană*, 2. Steaua 1649 p, 3. Dinamo 1649 p; *armă standard culcat 60 f. juniori*: 1. *P. Soporeanu* (Arhitectura) 588 p — *campion republican*, 2. C. Codreanu (Steaua)) 586 p, 3. Magda Borcea (Arhitectura) 585 p, *echipe*: 1. *Metalul* 1742 p — *campioană republicană*, 2. Steaua 1740 p, 3. C. T. Brașov 1739 p, *junioare*: 1. *Marina Vasiliu* (Dinamo) 584 p — *campioană republicană*, 2. Victoria Savevici (Dinamo) 580 p, 3. Veronica Stroie (Dinamo) 577 p, *echipe*: 1. *Dinamo* 1741 — *campioană republicană*, 2. C. T. Brașov 1695 p, 3. Olimpia 1695 p; *armă standard 3x30 f. juniori*: 1. *P. Soporeanu* 554 p — *campion republican*, 2. E. Toth (C. T. Arad) 549 p., 3. I. Trăscăveanu (Steaua) 548 p, *echipe*: *1. C.T. Brașov 1629 p* (baraj culcat: 582 p) — *campioană republicană*, 2. C.T. Arad 1629 p (baraj: 581 p), 3. Steaua 1627 p, *junioare*: 1. *Anișoara Petrache* (Olimpia) 549 p — *campioană republicană*, 2. Veronica Stroie 544 p, 3. Marina Vasiliu 538 p, *echipe*: 1. *Dinamo* 1607 p — *campioană republicană*, 2. Olimpia 1552 p, 3. Medicina Iași 1543 p; *talere* (100 t): 1. *G. Suditu* (Steaua) 91 t — *campion republican*, 2. Șt. Marcoci (Steaua) 89 t, 3. Rodica Vezeanu (Școlarul) 84 t; *pistol liber 60 f.*: 1. *N. Ciotlos* 520 p — *campion republican*, 2. E. Balaș (Steaua) 513 p, 3. M. Stan 512 p, *echipe*: 1. *Steaua 1530 p, (nou record național*, v.r.: 1496 p) — *campioană republicană*, 2. Dinamo 1510 p, 3. Olimpia 1437 p; *pistol sport 60 f.*: 1. *Gh. Iordache* (Dinamo) 571 p. — *campion republican*, 2. A. Tudorică (Dinamo) 568 p, 3. N. Ciotloș 567 p, *echipe*: 1. *Dinamo* 1699 p *(nou record național*, v.r: 1682 p) — *campioană republicană*, 2. Steaua 1678 p, 3. Olimpia 1663 p; *armă sport 3x20 f. juniori*: 1. *E. Toth* 544 p *(nou record național*, v.r.: 529 p), — *campion republican*, 2. Magda Borcea 532 p, 3. L. Lupașcu (Șc. sp. 1) 518 p, *echipe*: *1. C.T. Arad* 1583 p *(nou record național*, v.r.: 1549 p), — *campioană republicană*, 2. Arhitectura 1530 p, 3. Dinamo 1526 p, *junioare*: 1. *Emilia Popa* (C.T. Arad) 536 p — *campioană republicană*, 2. Marina Vasiliu 530 p, 3. Veronica Stroie 519 p, *echipe*: 1. *Dinamo* 1538 p — *campioană republicană*, 2. I.P. Oradea 1446 p, 3. C.T. Arad 1424 p.

P. GORETI — coresp.

ACTIVITATEA PE SCURT

● După meciurile disputate duminică în Capitală au intervenit importante modificări în partea superioară a clasamentului diviziei A de lupte greco-romane. Astfel, Dinamo București a urcat de pe locul 8 pe 2, Metalul București de pe 6 pe 3, iar C.F.R. Timișoara a coborît de pe locul 2 pe 8.

1. Steaua	7	7	0	0	122,5	40,5	21
2. Dinamo Buc.	6	6	0	0	138	46	18
3. Met. Buc.	7	5	0	2	105	85	17
4. Electroputere Cr.	6	5	0	1	79	69	16
5. Rapid Buc.	7	4	0	3	107	93	15
6. C.S.O. Galați	7	3	1	3	98	102	14
7. A.S.M.T. Lugoj	7	2	1	4	74,5	98,5	12
8. C.F.R. Timiș.	7	2	0	5	79	125	11
9. Steagul roșu Brașov	6	2	0	4	75	93	10
10. Metalul Marghita	6	0	0	6	71	109	6
11. Progresul Buc.	6	0	0	6	57	107	6
12. A.S.A. Cluj	2	0	0	2	11	37	2

● Antrenorul luptătorilor giuleșteni, M. Belușica, și-a manifestat indignarea față de comportarea sportivului său Al. Marmara, care după primul meci a părăsit sala fără să-l anunțe. Din această cauză Rapidul a pierdut cîte un meci prin forfait. Așteptăm de la clubul Rapid măsurile ce se impun.

● La cîntarul oficial timișoreanul C. Vîrtosu nu s-a încadrat în limitele categoriei. Așadar, acest sportiv a făcut deplasarea la București ca turist, dar... pe banii asociației!

● Arbitrul Gh. Mihăilă (București) s-a dovedit și de această dată incompetent. Programarea acestuia la meciurile primei categorii atrage îndreptățite nemulțumiri din partea antrenorilor și sportivilor. Colegiul central de arbitri ar putea să-i scutească și pe unii și pe alții de asemenea neplăceri.

● Sîmbătă și duminică, în localitățile Baia Mare, Oradea, Pitești, Ploiești, Timișoara, Odorhei și Brăila au loc întrecerile ultimei etape a campionatului de calificare pentru divizia A la ambele stiluri.

O REUȘITĂ NOCTURNĂ LA BRĂILA

Recent, s-a desfășurat în nocturnă, pe un circuit din centrul orașului Brăila, o competiție cu adițiune de puncte, organizată de către Consiliul sindical județean. De-a lungul traseului, care a măsurat 1.750 m (acoperit de 20 de ori), pe un trotuar și pe altul erau înșiruite, într-o ordine demnă de apreciat, mai multe mii de spectatori.

La această competiție, rezervată juniorilor, au participat cicliști din mai multe orașe. Brăileanul **Ștefan Ene**, un sportiv bine clădit și înzestrat cu multă forță, a fost în mare vervă, cîștigînd detașat. Pe locurile următoare, în ordine: M. Hrisoveri (Brăila), N. Chima (Brașov), C. Tănase (Brăila), G. Dumbravă (Constanța), M. Băcanu (Brăila) etc.

Pe cînd asemenea competiții reușite și în alte centre cicliste?

PRIMUL CICLOCROS AL SEZONULUI

În organizarea comisiei de ciclism a C.M.E.F.S. București va avea loc duminică dimineața primul ciclocros al sezonului. Competiția, dotată cu „Cupa de toamnă" se va desfășura pe un traseu situat în Balta Albă.

FINALISTELE „CUPEI ROMÂNIEI" LA FETE

● Se cunosc cele patru finaliste ale „Cupei României" la fete. Ele sînt Politehnica București, I.E.F.S. București, Viitorul Dorohoi și Crișul Oradea. În semifinale, Politehnica a dispus de actuala deținătoare a trofeului, Progresul București, cu 69—35 (38—16), Crișul Oradea a învins la Cluj pe Universitatea cu 53—42 (23—19), Viitorul a întrecut pe Voința Brașov cu 56—40 (28—20), iar I.E.F.S. a cîștigat în fața Mureșului Tg. Mureș cu 41—34 (23—12). Turneul final al competiției va avea loc vineri, sîmbătă și duminică, în sala Floreasca.

● După două etape, clasamentul diviziei A la seniori se prezintă astfel:

1. Dinamo Buc.	2	2	0	173—122	4
2. Steaua	2	2	0	173-139	4
3. Polit. Buc.	2	2	0	139-115	4
4. Polit. Galați	2	2	0	119-100	4
5. Rapid Buc.	2	1	1	171-143	3
6. „U" Timișoara	2	1	1	141-141	3
7. „U" Cluj	2	1	1	129-139	3
8. Polit. Brașov	2	1	1	134-165	3
9. I.C.H.F. Buc.	2	0	2	127-143	2
10. I.E.F.S. Buc.	2	0	2	106-124	2
11. Farul Constanța	2	0	2	96-119	2
12. Polit. Iași	2	0	2	127-185	2

Astăzi, în cadrul etapei a III-a, au loc meciurile: Steaua — Universitatea Timișoara, I.E.F.S. — Farul Constanța, I.C.H.F. — Politehnica București (în această ordine, de la ora 17 în sala Floreasca), Politehnica Galați — Dinamo București, Universitatea Cluj — Rapid și Politehnica Iași — Politehnica Brașov.

● Rezultate din etapa inaugurală a campionatelor naționale de juniori și școlare: *BĂIEȚI:* Rapid Buc. — Tînărul dinamovist Buc. 53—56, Șc. sp. nr. 3 Buc. — Progresul Buc. 62—45, Șc. sp. nr. 2 Buc. — Steaua Buc. 53—44, Lic. nr. 35 Buc. — Șc. sp. nr. 1 Buc. 82—36, Șc. sp. Bacău — Liceul Roman 82—45, Șc. sp. Cluj — Șc. sp. Satu Mare 50—45, C.S.M. — Șc. sp. Suceava 69—46, Șc. sp. Pitești — Liceul Unirea Focșani 111—30, Farul — Șc. sp. Brașov 60—75, Șc. sp. Timișoara — Lic. nr. 2 Caransebeș 119—20, Șc. sp. Brăila — Lic. nr. 4 Galați 45—80, Lic. nr. 1 Făgăraș — Liceul Buzău 46—42, Liceul Bolyai Tg. Mureș — Șc. sp. Tg. Mureș 37—68; *FETE:* Lic. nr. 35 Buc. — Șc. sp. nr. 2 Buc. 68—37, Șc. sp. nr. 3 Buc. — Olimpia Buc. 50—32, Progresul Buc. — Șc sp. Giurgiu 29—50, Rapid — Șc. sp. nr. 1 Buc. 64—53, Șc. sp. Bacău — Liceul Moinești 75—30, Șc. sp. Cluj — Liceul Huedin 86—4, Șc. sp. Suceava — Liceul Focșani 30—25, Liceul nr. 2 Pitești — Șc. sp. Constanța 44—33, Șc. sp. Timișoara — Liceul nr. 2 Caransebeș 69—13, Șc. sp. Făgăraș — Liceul Salonta 58—38, Liceul Bolyai Tg. Mureș — Șc. sp. Tg. Mureș 61—16.

V. NOVACEK (CEHOSLOVACIA) — NOUL ANTRENOR AL LOTULUI NOSTRU REPREZENTATIV LA HOCHEI PE GHEAȚĂ

Pe baza unui aranjament între federațiile de hochei pe gheață din țara noastră și din Cehoslovacia, începînd din acest sezon, de pregătirile echipei noastre reprezentative se va ocupa antrenorul cehoslovac *Vitezlav Novacek*. Acesta a participat la ultima parte a perioadei de antrenament pe gheață, efectuată de lotul român în localitatea Opava (Cehoslovacia) și în prezent se află în țară, unde și-a luat munca în primire.

ECHIPELE DE TENIS DE MASĂ ALE ROMÂNIEI AU PLECAT LA SKOPLJE

Ieri au plecat în Iugoslavia reprezentativele de tenis de masă ale României, care vor participa la cea de a V-a ediție a Balcaniadei. Au făcut deplasarea Maria Alexandru, Eleonora Mihalca, Magdalena Lesai, Adalbert Rethi, Dorin Giurgiucă, Șerban Doboși și Virgil Sîndeanu. Competiția va avea loc în zilele de 11—13 octombrie, la Skoplje.

RECONSIDERAREA VECHILOR „SECRETE"

Mișcarea sportivă din țara noastră a obținut în ultimele două decenii o serie de rezultate remarcabile. Dacă pînă în perioada 1948—50, România se afla cronic la periferia clasamentelor mondiale sau europene, în anii următori numeroși sportivi și multe echipe românești au cucerit titluri mondiale, olimpice, europene, conferind sportului nostru un meritat prestigiu. La baza lor s-au aflat, în primul rînd, cuceririle metodico-științifice, aplicate cu perseverență de către antrenori și sportivi, extinderea bazei materiale și de masă a sportului nostru.

Întrebarea care se pune, care frămîntă și care — de altfel — a mai fost nu o dată dezbătută este:

● Ce anume determină, în primul rînd, marea performanță: calitățile tehnice sau calitățile fizice?

Fără vreo intenție de a subaprecia factorul tehnic, care reprezintă o componentă de mare însemnătate, ne exprimăm, totuși, părerea că seria amețitoare a recordurilor stabilite în ultima vreme (unele atingînd cifre și valori de-a dreptul incredibile) este, înainte de toate, expresia POTENȚIALULUI BIOLOGIC, al înaltelor calități fizice, pe fondul cărora se brodează cea mai desăvîrșită MAIESTRIE TEHNICĂ.

Acest punct de vedere își găsește nenumărate confirmări practice. Nu de puține ori am fost martorii situațiilor în care mari tehnicieni au fost, pur și simplu, sufocați de superioritatea fizică a adversarilor lor. Longevitatea sportivă, constanța rezultatelor și valoarea lor ridicată, perioada îndelungată de menținere a formei sportive, nu sînt atribute ale predominenței TEHNICE sau TACTICE, așa cum, în ultimul timp, încearcă să acrediteze unele concepții. Toate acestea sînt urmarea creșterii permanente a POTENȚIALULUI BIOLOGIC al sportivului. Iată legea care guvernează marile performanțe, mai ales astăzi, cînd sistemul competițional intern și internațional, include în calendarul sportiv un număr mare de întreceri pe durata întregului an. Rezultatele obținute de fotbaliștii englezi, schiorii francezi, halterofilii polonezi, baschetbaliștii sau înotătorii americani (care nu intră în apă 3—4 luni pe an, ci se pregătesc pe uscat), caiaciștii și canoiștii români (vezi „Sportul" nr. 171 din 4 mai a.c.) sînt dovezi absolut elocvente.

Din păcate, unele dintre loturile noastre reprezentative, prea credincioase curentelor „la modă", s-au jucat cu alternarea, de la o extremă la cealaltă, a factorilor antrenamentului, dîndu-i zor cînd cu pregătirea fizică, cînd cu cea tehnico-tactică și nefăcînd bine, în ultima instanță, nici una.

Pornind de la „cauza cauzelor", Comisia de coordonare a activității științifice din CNEFS, în colaborare cu Cabinetul metodico-științific al CJEFS Constanța, a organizat, nu de mult, cea de a III-a Consfătuire, pe tema: „ASPECTE NOI ÎN PROBLEMA CORELAȚIEI DINTRE MIJLOACELE SPECIFICE ȘI NESPECIFICE ÎN REALIZAREA PREGĂTIRII FIZICE NECESARE SPORTULUI DE PERFORMANȚĂ".

Specialiștii din principalele orașe ale țării, reprezentanți ai medicinei sportive, ai federațiilor și ai conducerii CNEFS, au dezbătut cu competență și simț de răspundere aspectele complexe, multiplele fațete ale problemei.

Raportul susținut de Centrul de cercetări științifice ai CNEFS, **„Pregătirea fizică la unele loturi naționale"**, cel prezentat de **Centrul de medicină sportivă** al Ministerului Sănătății, **„Criterii medicale de apreciere și dirijare a pregătirii fizice"**, precum și coraportul medicului Octavian Popescu, **„Pregătirea și rolul sistemului nervos vegetativ în sportul de performanță"**, au constituit prețioase puncte de reper ale consfătuirii.

Merită, mai întîi, aprecieri pozitive ținuta științifică a lucrărilor, ca și eforturile depuse de organizatori **(prof. Rodica Simionescu, prof. Eugen Mocanu, prof. Emilia Nicodim etc.)**. Remarcăm de asemenea conținutul lucrărilor pe ramuri de sport: atletism (3 expuneri), gimnastică (2), baschet (2), canotaj (2), volei, rugbi, handbal și tenis de masă (cîte una) și, în special, temele **„Metode noi de dezvoltare a rezistenței speciale în atletism"** (Vasile Dumitrescu), **„Importanța mijloacelor specifice și nespecifice în pregătirea fizică a jucătorilor de tenis"** (Ella Constantinescu), **„Criterii de apreciere a pregătirii fizice a studentului vîslaș"** (Anton Bălan), **„Metodica dezvoltării detentei la gimnaști"** (Oct. Ungureanu), **„Metode actuale de îmbunătățire a pregătirii fizice în gimnastică"** (N. Hoștiuc), **„Pregătirea fizică a alergătorilor"** (V. Catina și C. Iovănescu). O bună impresie a lăsat, ca de obicei, prodigiosul Cabinet metodic al clubului Steaua **(condus de prof. Ion Mureșan)** prin lucrările prezentate de **P. Cosmănescu** (rugby), **Șt. Achim** (haltere) și **P. Brașoveanu** (volei). În egală măsură s-au evidențiat și temele susținute de colectivul catedrei de educație fizică a Institutului pedagogic, Liceului nr. 4 și Dispensarului sportiv din Constanța.

Unele lucrări, ca de pildă, cele ale dr. Carmen Dumitru și dr. A. Szöghi, au expus prețioase jaloane conținutului pregătirii fizice precizînd că **„numai un complex de investigații poate da răspuns necunoscutelor ce apar în practica medicală și metodică"**. Autorii au susținut cu ardoare introducerea mijloacelor tehnice moderne (vectordinamografia, cinevectordinamografia etc.), care permit măsurarea și analiza complexă a efortului depus în timpul acțiunilor sportive, au pledat pentru folosirea cuceririlor electronicii, a înregistrărilor telemetrice care îngăduie o analiză foarte precisă și obiectivă a procesului de pregătire.

În privința corelației dintre mijloacele specifice și nespecifice folosite în pregătirea fizică, s-a arătat, din nou, că ponderea a căzut în general pe cele specifice, reducîndu-se exagerat, și nejustificat, sfera și numărul mijloacelor nespecifice. De exemplu, loturile naționale de lupte, scrimă (vezi „Scînteia Tineretului" din 27.VII a.c.), volei, baschet (f), atletism, tenis de masă au pus accent pe pregătirea specifică (tehnică), chiar și în perioada pregătitoare, rezervată în mod normal pregătirii fizice, acumulărilor cantitative. Caracterul unilateral al pregătirii, cu accent pe specializare, a ajuns, în unele cazuri, pînă la 80 la sută (!).

Acest sistem are și o altă lacună, în sensul că prin modul de organizare și desfășurare a lecției se creează foarte multe pauze. Iată, de exemplu, ce arată efortograma înregistrată la sportivul Ionel Drîmbă, din lotul de scrimă într-o lecție cu caracter tehnic (durată 180 minute): **încălzire generală 10 min.; încălzire specială 8,30 min.; lucru tehnic cu partenerii 32 min.; perfecționare cu antrenorul 12 min.; joc de baschet, în încheiere, 20 min.;** EFORT TOTAL: 82,30 MIN. DE INTENSITATE MEDIE; DURATA PAUZELOR 97,30 MIN !

În privința numărului de antrenamente, deși cronograma ciclului săptămînal prezintă 8—10 lecții (cu 2 antrenamente pe zi de 3—4 ori pe săptămînă), totalul lecțiilor pe o etapă lunară este egală doar cu numărul zilelor, ceea ce, pentru sportul modern de performanță, înseamnă foarte puțin. Iar dacă raportăm acest lucru și la densitatea antrenamentelor se obțin parametri și mai slabi.

Un alt aspect extrem de important, al pregătirii fizice, discutat la consfătuire, a fost acela al individualizării. Practica noastră demonstrează că acest principiu de bază este în continuare serios neglijat.

Analizîndu-se patru parametri, raportați la vîrsta (cronologică, stagiul în fotbal, stagiul în divizia A și stagiul în aceeași echipă — omogenitatea), la echipele din divizia A se constată că **în condițiile existenței obiective a unor mari diferențe, pregătirea este uniformă pentru toți jucătorii** (patru antrenamente pe săptămînă, cu dominantă tehnico-tactică) **varietatea aparînd doar în stadiul problemelor tactice pe compartimente.** Același lucru se poate spune și despre lotul de scrimă, unde **programul de pregătire se desfășoară identic, atît pentru băieți cît și pentru fete.**

Iată cum un curent, insuficient studiat și aplicat cu ochii închiși, numai și numai pentru că este „la modă" și-a lăsat amprenta în concepția multor antrenori și tehnicieni. Ca și cum pregătirea sportivă ar fi o chestiune de... lungime a fustei sau de tăietură a sacoului!

Trebuie, deci, reconsiderate niște principii mai vechi, care pun accentul logic pe sporirea potențialului biologic, pe armonie. Abandonate și uitate ele au redevenit niște „secrete".

prof. Corneliu RADUȚ
director adj. științific
al Centrului de cercetări
C.N.E.F.S.

ADNOTĂRI LA O CONSFĂTUIRE METODICO-ȘTIINȚIFICĂ

PALPITANTELE ÎNTRECERI SPORTIVE ALE JOCURILOR OLIMPICE DE LA CIUDAD DE MEXICO ÎN CASA DV!

CUMPĂRÎNDU-VĂ UN TELEVIZOR DACIA, VEȚI PUTEA URMĂRI DIN FOTOLIUL DV NUMEROASELE TRANSMISII DIN CAPITALA MEXICULUI

Televizorul DACIA răspunde celor mai înalte exigențe. Prețul – lei 5 100, iar avansul pentru cumpărarea în rate este de lei 765.

MEXICO 68